



تحفة يحب سمكته الذهبية ويحب أقلام التلوين الخاصه به أيضاً!

قم برسم بعض الأشياء المميزة بالنسبة لك، علي سبيل المثال صديق أو لعبة أو مكان أو نوع من طعام تحبه.

نشاط أسري

إن خلق صورة ذاتية إيجابية من شأنها أن تساعد طفلك علي الثقة بنفسه وإعطاءه القدرة علي تحقيق أحلامه. تساعد طفلك أن ينتعز بالفخر تجاه "من يكون" من خلال تشجيعه علي تصميم مجموعة من الأشياء التي يحبها عن نفسه. دعه يعرف أن هذه الأشياء هي التي تجعله "ما هو عليه" وأنه لا يوجد هناك أحد مثله.

